Anbefalinger til vinterroturen.

Inden du begiver dig på vandet på denne årstid så vær ærlig overfor dig selv, når du vurderer dine kræfter, kondition, udholdenhed og tekniske kunnen.
Hav i baghovedet at en makker- eller selvredning altid kan komme på tale selv på et helt fladt hav.
Ryger du eller din romakker i vandet på denne årstid, går der ikke mange minutter før de kræfter, du troede, du havde, ikke er der mere.
Derfor er der i vinterhalvåret et særligt krav til dine redninger: Nu skal de ikke bare være sikre. Nu skal de også være hurtige.
Hvornår har du sidst trænet redninger?
Er du sikker på, at du kan lave en hurtig makkerredning, også selvom din romakker er blevet kold og ikke har flere kræfter?
Eller føler du dig sikker på, at du aldrig vælter, og at din romakker heller ikke gør?
Eller tænker du, at iført tørdragt og svømmevest er der ingen fare på færde. Jeg går jo ikke til bunds.

Nej, det gør du ikke, men din mulighed for at svømme fremad er stærkt begrænset af din påklædning og din svømmevest.
Der skal ikke meget fralandsvind til, før du ikke nærmer dig stranden, uanset hvor mange kræfter, du lægger i svømmetagene. Inden du aner det, er kræfterne sluppet op.

Derfor disse råd:

- Ro altid i samlet flok så I kan kommunikere med hinanden.
- Ro kystnært og gerne hvor I kan bunde.
- Aftal på forhånd hvad I vil gøre, hvis……..
- Deltag i de workshops instruktørerne slår op på Rokort.
- Eller bed om at få lavet en særlig instruktionsdag. Vi stiller gerne op.
- Læs Carstens artikel om vinterroning: https://www.frederikshavnkajakklub.dk/vinterroning

Vinterudstyr:
Ud over din ropåklædning og mobil i vandtæt pose, så er her nogle forslag til den nemme løsning på den korte tur fra Rønnerhavnen:

- Tyndt liggeunderlag fra Jysk, Harald Nyborg eller T. Hansen.
- Fleecetæppe.
- Regnslag eller en stor plasticpose (madraspose fra Jysk).
- En vandtæt pose med lidt tørt tøj plus hue og vanter.

Disse enkle ting er en billig og effektiv beskyttelse mod afkøling, - enten pga vind eller afkøling fra nedefra kommende kulde osv.
Altså vigtige hjælpemidler til dig selv og din kolde romakker.

Får jeg brug for udstyret?
Måske ikke, men hvis du gør, er det guld værd!

Med vinterhilsen
Havkajakinstruktørerne